

GEBURTSALLIANZ OESTERREICH Newsletter April/Mai 2010

Hallo an alle Mitglieder, Interessierten und Freunde der Geburtsallianz!

EINLADUNG zur Weltgeburtswache 2010 ELTERN-KIND-BINDUNG

Wir möchten Sie über die Weltgeburtswache 2010 mit Hauptthema **ELTERN-KIND-BINDUNG** informieren und senden Ihnen beiliegend das Plakat und das detaillierte Programm. Vom **17.-22.Mai 2010** bieten wir Vorträge, Workshops, Gesprächskreise, Filmvorführungen und einen runden Tisch in Wien, Niederösterreich, Burgenland und Kärnten an. Das Angebot richtet sich vor allem an schwangere Frauen und Paare, Mütter und Väter, Fachpersonal wie Hebammen, ÄrztInnen, TherapeutInnen, Pflegepersonal, KindergartenpädagogInnen und alle interessierten Personen. www.geburtsallianz.at/termine/weltgeburtswache2010.

Das Bemühen um eine sichere Bindung zwischen Eltern und Kind rückt mehr und mehr in den Mittelpunkt guter Erziehung. **Wahrnehmen der kindlichen Bedürfnisse und feinfühliges, unmittelbares Reagieren auf die Signale des Babys** sind von großer Bedeutung. Vielen (werdenden) Müttern und Vätern ist bewusst, dass die erste Lebenszeit wichtige Prägungen hinterlässt und sich die **Bindungsfähigkeit** eines Menschen vor allem in den ersten drei Lebensjahren entwickelt. Weiters beschäftigen wir uns mit den verschiedenen Wahlmöglichkeiten rund um die Geburt.

- Wie erkenne ich ein **sicher oder unsicher gebundenes Kind**? Sind wir sicher oder unsicher gebundene Eltern?
- Wie wirkt sich der Ablauf der Geburt auf die Bindung zu unserem Kind aus? Wie wirkt sich die **Trennung von Mutter und Kind** aus?
- Welche **emotionalen Grundbedürfnisse** gibt es und wie kann ich diese erfüllen?
- Was ist eine **Bindungseinladung** und warum ist es gut, sie anzunehmen? Was ist eine **Bindungsstörung** und welche Lösungsmöglichkeiten gibt es?
- Wie sehr fördert das **Stillen** eine gute Bindung zu meinem Kind?
- Was kommt bei der Geburt in der Klinik oder einer Geburt zuhause auf mich zu? Welche **Wahlmöglichkeiten (Geburtsort, Geburtshelfer, Geburtsmethode)** gibt es?
- Welche **Rechte** habe ich als Frau rund um meine Geburt? Was ist **förderlich oder hinderlich für eine gute Geburt**?

Gewinnen Sie bei unserer Verlosung einen Babyurlaub im Wert von 670 Euro oder viele andere tolle Preise!

www.geburtsallianz.at/termine/babyurlaubgewinnen

Schöne Grüße!

Sylvia S. Sedlak

Obfrau GEBURTSALLIANZ OESTERREICH

www.geburtsallianz.at

Tel. (+43) 0650-41 32 888